

# Gimnàstica Esportiva



**FINAL DE CURS 2014:**

<https://www.youtube.com/watch?v=QYoN5wZZ3iU>

**FINAL DE CURS 2015 (GRUP I i II):**

<http://youtu.be/pxWFACNWKJo>

[http://youtu.be/RTMrSS2\\_gFI](http://youtu.be/RTMrSS2_gFI)

## QUÉ ÉS?

És una activitat d'esport per aprendre a fer exercicis gimnàstics com rodes, tomberelles, verticals, ponts i petits salts acrobàtics.

L'objectiu de l'activitat és passar-nos-ho bé mentre potenciem una bona educació esportiva, fomentar la capacitat física dels nens, l'autoconcentració i l'esforç així com millorar la coordinació dels moviments del cos.

## QUI ÉS EL MONITOR?

Alícia Serrano i Bet Berenguer

## ON I QUAN?

Al gimnàs de l'escola.

**P-5 : els dijous de 16:30 a 18:00h.**

**1r i 2n:** els dilluns de 16:30 a 18:00h.

**3r, 4t, 5è, 6è:** els divendres de 16:30 a 18:00h.