



EXTRAESCOLAR DE GIMNÀSTICA RÍTMICA

Què és?

A la gimnàstica rítmica s'executen cinc rutines amb cinc aparells diferents: pilota, cinta, cercle, maces i corda. Els exercicis es realitzen sobre un tapís, on s'ha de coordinar el ball amb totes les dificultats que han de realitzar les gimnastes. A aquestes dificultats se li uneix la dificultat que comporta utilitzar cada aparell i coordinar-ho tot amb la música.

Qui és el monitor?

Júlia García i Josué Molina

A qui va adreçat?

Aquesta activitat va dirigida a nens i nenes de 1er a 6è curs.

On, Quan i amb Què?

L'activitat es farà els dimarts de 16:30h. a 18h. al gimnàs de l'escola.

Els nens i nenes tenen que portar roba còmoda, si es possible malles. Es prega que el berenar sigui petit.