



2014
DEU
ANYS

ESPAI DE PARES

► Dijous 8 de maig, a les 21 h

Autoritat, premis i càstigs

Les relacions entre pares i fills no es basen en la disciplina i els límits, sinó en l'amor. Els premis i els càstigs son inútils i sovint contraproductius per modificar la conducta humana, tant dels nens com dels adults.

CARLOS GONZÁLEZ, pediatra, president d'ACPAM, Associació Catalana Pro Alletament Matern, autor de llibres com "Bésame mucho" i "Creciendo juntos".

► Dijous 15 de maig, a les 21 h

Estàs empantallat?

Addicció a les pantalles

Què faig quan el meu fill té signes de patir una addicció a les pantalles? Riscs associats a les pantalles. Parlem d'algunes conductes, normes implícites, creences que es poden donar als nuclis familiars i com poden influir en els fills a l'hora de ser més o menys autònoms, més o menys dependents i per tant, adoptar conductes addictives.

GEMMA HAEFFNER, psicòloga i terapeuta Gestalt. El Tritó del Baix Montseny.

► Dijous 22 de maig, a les 21 h

L'aventura de relacionar-se

Els nostres fills i filles són el nostre mirall. Ens diuen i recorden coses que ens són molt properes, coses que ens agraden i d'altres que no tant, però que hi són. Per tal de ser conscients de què estem transmetent i com ho estem fent, cal ser conscients de qui som i com ho fem. I amb aquest coneixement, podrem canviar allò que no creiem saludable ni per a nosaltres, ni per als nostres fills.

Aquesta és la proposta que us fem des de la criança transversal.

Conèixer-nos per canviar i millorar.

PILAR ARLÁNDIZ, psicòloga i terapeuta familiar. Màster en teràpia familiar sistèmica. Experta en relacions i coneixement personal.

GEMMA BAULIES, metgessa, pediatra, homeòpata i naturista. A través de la homeopatia imprimeix a la malaltia una base més profunda on les relacions i les emocions tenen un paper primordial.

► Dijous 29 de maig, a les 21 h

Missatges clars i valents per educar adolescents

Claus i requisits per a una bona comunicació i relació amb adolescents. Com establir-hi una bona sintonia i comprendre'ls millor. Exemples de missatges per educar amb tendresa, respecte, determinació i fermesa en l'adolescència.

EVA BACH, pedagoga, mestra, escriptora i mare.

Obert a tothom



A La Quadra, Sala Cultural.
Plaça Miquel Martí i Pol, s/n
(Masia de Can Rahull).

Les sessions s'acompanyaran d'un petit refrigeri per fer més agradable l'estona. Aforament limitat.

Pla per a la convivència juvenil

+ informació: 93 847 96 20

Organitza:



Ajuntament de
Santa Maria de Palautordera
Àrea d'ensenyament

Amb el suport de:



Ajuntament de
Sant Esteve de Palautordera
Àrea d'ensenyament

Col·laboren: AMPA de l'Escola Fontmartina, AMPA de l'Institut Escola La Tordera, AMPA de l'Escola Matagalls, AMPA de l'Escola Pont Trencat, AMPA de l'IES Reguissol, AMPA del SES Can Record, AMPA de l'Escola Vallmanya.