**Amb molt de gust!**

**CONTINGUT DE LA XERRADA:**

L'objectiu és informar dels criteris de nutrició i donar eines per oferir una alimentació adequada als nostres fills.

Les preguntes a contestar al llarg de la xerrada són: Què cal menjar?, Com han de ser els quatre àpats perquè siguin equilibrats? Com planificar menús equilibrats i cuinar plats saborosos?

Data: 5 de juny de 2014

Horari: 21:00 -23:00 h.

Lloc de realització: Gimnàs de l'Escola Vallmanya

Formador: Marta Miró (veterinària higienista I dietista-nutricionista)

*En acabar, podem continuar xerrant fent un mos de coca i una copa de cava o un refresc.*